

# Vztahy po rozvodu

Kdo?

Rodič

Situace

Chce i po rozvodu zachovat dosavadní přátelské a rodinné vztahy

Motivace

Žít po rozvodu plnohodnotný společenský život

Ale...

Rodiče si často musí rozdělit, s kým zůstanou po rozvodu v kontaktu

Nemají hlídání/nemají peníze na hlídání

Kvůli náročnému rozvodu lidé často přijdou o přátele - nevyrovnaní, nemají čas, mají problémy

*"S rozvodem jsem přišel/a o všechny kamarády, zůstali s manželem/s manželkou."*

*„Nemůžu jít ani na kafe, jsem sama, nemá mi kdo pohlídat.“*

# Upřímnost k dětem

Kdo?

Psycholožka

Situace

Děti potřebují láskyplné a upřímné zacházení

Motivace

Abyste mohli s rozvodem vyrovnat a být jeho součástí

Rodiče nevědí, jak se k dětem chovat

Rodiče se snaží ochránit děti před rozvodem tím, že jim nic neřeknou, bohužel to funguje opačně.

Rodiče nemají, kdo by jim s komunikací s dětmi pomohl

Rozvod je v naší společnosti tabu, nemluví se o něm

*"Je třeba, aby rodiče na začátku rozvodu vytvořili pevnou strategii rozvodu, postupovali podle ní a sdělili ji dětem."*

*„Pokud rodiče neinformují děti s tím, co se v rodině děje, děti to automaticky dávají za vinu sobě.“*