



Registrační číslo projektu	CZ.03.03.01/00/22_021/0001983
Název projektu	Společné rodičovství
Příjemce (název)	Kappa Beta Institut, z.s.

Okruhy pro rozhovory s aktéry

## RODIČE

- Co je cíl rozhovoru? Potřebujeme přesně pochopit jejich potřeby, kde získávají informace a zda jich mají dostatek, v jaké části procesu se právě nacházejí, co pro ně bylo nejtěžší a kdo jim byl oporou. Co by jim v takových chvílích nejvíc pomohlo

Scénář:

### 1. ÚVOD

- a) Představení: sebe, organizace, projektu
- b) Navázání důvěry a přátelského vztahu během rozhovoru
- c) Organizační přiblížení rozhovoru (jak dlouho bude trvat rozhovor, jakým způsobem si budete dělat poznámky a jak je budete využívat -> souhlas respondenta. Info, že nemusí odpovídat na otázky, které nechce...)

### 2. NĚCO O RESPONDENTOVÍ

### 3. PROČ PRÁVĚ VY?

- a) Představení role rodičů v projektu

### 4. CHCEME ZNÁT VÁŠ NÁZOR A VAŠE POTŘEBY A PŘÁNÍ

- a) V jaké fázi rozvodového procesu se právě nacházíte?  
My už jsme rozvedení, máme vyřešený I majetek, bohužel se nyní soudíme dál. Podal jsem návrh na úpravu poměrů péče o nezletilé po rozvodu.  
Rozvod probíhal docela hladce, měli jsme malé děti 1,5 a 3 roky. Dávalo smysl aby zůstali s matkou, já jsem v tu dobu ještě bydlel v Praze, mohl jsem je kdykoliv navštěvovat.  
Majetek taky OK, měli jsme předmanželskou smlouvu.
- b) Kdy jste se rozhodl ukončit vztah a jaké byly vaše návazné kroky? (vybízet k popisování emocí, pocitů, nálad, podrobné popsání postupu)  
Já už si to ani nepamatuju, předcházely tomu hádky... Ty trvaly od narození druhého dítěte nepřetržitě. Teď nechci aby to vyznělo zle, ale druhým dítětem jsme lepili vztah. Řekne vám to každý, nefunguje to. Jsem strašně rád, že ty děti mám, ale vztah nám to ještě zhoršilo. Ještě Adam měl zdravotní problémy, vyčerpalo nás to psychicky I finančně, nebyl čas ani energie lepit vztah.
- c) Co by vám bývalo nejvíc pomohlo ve chvíli, kdy jste se rozhodl ukončit vztah?  
Musím se zamyslet, je toho hodně. Víím, že mě strašně štválo, kolik všechno stojí... A že budu sám, nebudu vídat děti a bydlet v garsonce než se z toho nějak dostanu. Určitě by mi pomohla větší finanční rezerva. A ze strany systému, asi nějaká podpora, lidi jsou do toho hodně hození. Nejvíce mě pomohl můj advokát. Je to mela, trvá to dlouho, všímají si



v práci, ale rozvodem si ve firmě prochází téměř každý, už to není výmluva. Asi by mi pomohlo, kdybych v tu dobu dostal trošku soucitu, pochopení. Kdyby byla nějaká doba hájení. V práci se na to neberou ohledy, nikoho to nezajímá.... A když chodíte po úřadech, mluvíte s rodinou, tak jste selhal, protože rozvádíte a odcházíte od jedné rodiny.

- d) Kde jste hledal informace, kdo vám poskytl informace jak postupovat a byly tyto informace dostatečné?  
Po známých, na internetu... Advokáta jsem měl také přes známého co se rozváděl. Informací asi bylo dost, jen pozdě, myslím, že jsme to s bývalou ženou nechali zajít hrozně daleko. Nebylo moc na čem stavět nějakou vzájemnou pomoc. Byli jsme super tandem při péči o Adama, dalo se to asi využít lépe i v rozvodu. Teď jsme zase na nože.
- e) Jak dlouho trvá/trval váš rozvod? Co je/bylo nejsložitější?  
Asi 8 měsíců od podání žádosti, nejsložitější bylo poskládat termíny. Dělalí jsme si naschváli.
- f) Jak jste se rozhodl postupovat a proč? Je někdo, kdo vám byl nápomocný nebo naopak házel klacky pod nohy?  
Klacky pod nohy mi házela hlavně manželka. Nápomocný mi byl můj advokát, byl to první člověk, který mi všechno vysvětlil, řekl na co mám právo. Hodně mi to pomohlo. Víím, že je důležitý, aby bylo nejlíp postaráno o děti. Ale když se dva rozchází a ještě se to řeší veřejně před dalšími lidmi, potřebujete někoho, kdo vás vyslechne a poradí. Myslím, že jsme to zvládli jakž takž, ale bál jsem se cokoliv udělat, abych to neposral – a pak mi třeba nedali děti nebo tak.
- g) Jak vypadá / vypadal vztah s partnerem? Komunikujete spolu stále?  
Po rozvodu to šlo, ale teď se změnila situace. Přestěhoval jsem se za Prahu s novou přítelkyní, děti jsou starší, už není důvod aby byly pořád s mojí ex. Navíc teď víc vydělávám, mám krásný zázemí, děti by se u mě vyblbly. Mám i novou partnerku, možná to je ten problem. Každopádně odpovím, já podal návrh na změnu moje žena návrh na úpravu výživného. Tak si asi dokážete představit, kde jsme.
- h) Byl rozvod vaše společné rozhodnutí? Hovořili jste společně o postupu?  
Ano, a ano. Myslím, že jsme byli rozumnější než teď... Možná protože jsme se měli ještě trochu rádi. Komunikace byla vyhrocená, ale aspoň tam byly nějaký emoce, záleželo nám jeden na druhýmu. Teď už je to jen válka cizích lidí.
- i) Měl jste informace o alternativním řešení sporů?  
V rozvodu ne, ale teď nám doporučili mediaci. Starší syn má problémy ve škole, špatně se učí. S ex už se vůbec nevidáme, děti vídám sám. Ale moje ex má problémy s mojí novou přítelkyní a zakazuje mi vídat kluky i s ní. Což je absurdní. Probírá doma s klukama věci, který by v tom věku vůbec neměli slyšet. Nelíbí se mi to.
- j) Vyzkoušeli jste mediaci?  
Ještě ne.
- k) Jak rozvod prožívali vaše děti, co pro ně a pro vás bylo nejtěžší? Probírali jste s nimi situaci? Jakým způsobem?  
Rozvod byl pro děti v pořádku, byly male. Musely si zvyknout, že tam nejsem každý den, ale bydlel jsem kousek. Nejtěžší pro mě byla ztráta nějakýho standartu – statusu rodiny, domova, musel jsem prodat auto atd... Teď už jsem z toho venku, ale mám jiný starosti.



Tím, že se s bývalou nebavíme, jsme teď ve válce, tak situaci s dětmi ani nemůžeme probrat. Ona jim o mojí přítelkyni říká hrozný věci, I o mě...

- l) Kontaktoval jste / navštěvoval OSPOD? Jak jste se o něm dozvěděl? Byl vám nápomocný?

Ano, museli jsme. Byli jsme tam s bývalou společně. Nápomocný nám asi vůbec nebyl. Možná budeme povoláni nyní, uvidíme, co se změnilo. Pokaždý kusé informace, židná rada, zmatek.

- m) V čem Vy konkrétně spatřujete největší úskalí/slabinu v procesu rozvodu s ohledem na dítě?

Asi že nedává rodičům žádný pravidla, jak se k sobě chovat. Rodiče spolu nemluví, a dětem můžou o tom druhým říkat strašný věci. Já to pak téměř nemůžu ovlivnit, nejsem s nima tolik jako ona. Proto to chci nyní změnit, Nechci platit víc výživný a platit její život. Rád si děti taky vezmu.

- n) Využil jste odbornou pomoc psychologa/terapeuta?

Ne.

- o) Jaká pomoc se domníváte, že má velký potenciál a není dostatečně využívaná? Proč není využívaná?

Nevím.

- p) V čem vidíte největší potenciál/příležitost pro důstojnější a méně bolestivý rozvod?

Předmanželská smlouva, to nám opravdu zachránilo zadek. Jinak se hádáme o majetek ještě teď. A tím, že předmanželskou smlouvu uzavírá v době, kdy je vš zalitý sluncem, jste vstřícní, je to spravedlivý.

## 5. ODPOVĚĎ NA GENERÁLNÍ OTÁZKY

"Jaké konkrétní kroky by z Vašeho pohledu zásadně pomohly zkrácení, ulehčení a zpřehlednění 3 stupňového rozvodového procesu a jeho účastníkům (dětem, rodičům, soudcům, OSPOD.....)?"

Dohody o dětech, předmanželské smlouvy.

"Co by podle Vás pomohlo snížit tlak na děti, co konkrétně?"

Aby byli rodiče rozumní, aby se našel nějaký nástroj, který by zakazoval rodičům řešit si svoje problémy skrz děti.

"Co by bylo možné udělat pro děti i rodiče před samotným rozvodem/rozchodem, aby věděli do čeho jdou a co je bude čekat?"

Možná nějaké desatero – co mám udělat a kdy... A hlavně, že rozvodem to nekončí.

## 6. ZÁVĚREČNÉ SLOVO

- a) Jak se Vám rozhovor líbil? Napadá Vás už nyní nějaké vylepšení systému? Otázka na pokračování působení v projektu (WS, rodiny ... )
- b) Máte nějaké dotazy, ráda vám je zodpovím.
- c) Poděkování
- d) X