



Registrační číslo projektu	CZ.03.03.01/00/22_021/0001983
Název projektu	Společné rodičovství
Příjemce (název)	Kappa Beta Institut, z.s.

Okruhy pro rozhovory s aktéry

RODIČE

- Co je cíl rozhovoru? Potřebujeme přesně pochopit jejich potřeby, kde získávají informace a zda jich mají dostatek, v jaké části procesu se právě nacházejí, co pro ně bylo nejtěžší a kdo jim byl oporou. Co by jim v takových chvílích nejvíc pomohlo

Scénář:

1. ÚVOD

- a) Představení: sebe, organizace, projektu
- b) Navázání důvěry a přátelského vztahu během rozhovoru
- c) Organizační přiblížení rozhovoru (jak dlouho bude trvat rozhovor, jakým způsobem si budete dělat poznámky a jak je budete využívat -> souhlas respondenta. Info, že nemusí odpovídat na otázky, které nechce...)

2. NĚCO O RESPONDENTOVÍ

3. PROČ PRÁVĚ VY?

- a) Představení role rodičů v projektu

4. CHCEME ZNÁT VÁŠ NÁZOR A VAŠE POTŘEBY A PŘÁNÍ

- a) V jaké fázi rozvodového procesu se právě nacházíte?
Svěřila jsem se svojí kamarádce s tím, že přemýšlím o rozvodu, doporučila mi vás, že děláte zajímavý projekt, který by mimožná mohl pomoci.
- b) Kdy jste se rozhodl ukončit vztah a jaké byly vaše návazné kroky? (vybízet k popisování emocí, pocitů, nálad, podrobné popsání postupu)
Ve chvíli, kdy jsem si uvědomila, že nežiju svůj život, ale jsem v nějakém vaku. Každý den je stejný a já jsem už úplně vyčerpaná. Můj manžel už jedno manželství zažil, jejich rozvod byl bouřlivý a já v něm hrála určitou roli. My spolu děti nemáme, ale máme děti z jeho bývalého vztahu ve střídavé péči. Jeho minulá Rodina mě ničí život. A ničí i náš vztah.. Bohužel manžel je starší, docházejí mu síly tu situaci řešit... Jak semnou, tak s dětma.
- c) Co by vám bývalo nejvíc pomohlo ve chvíli, kdy jste se rozhodl ukončit vztah?
Asi pomoc z věncí, jak tyhle situace řešit. Já si myslela, že nevycházet s rodinou je normální, a nějak jsem udělala vše, aby to bylo nějak stabilizované. Šla jsem strašně přes svoje přesvědčení, nechala se urážet a šikanovat.

d)

Kde jste hledal informace, kdo vám poskytl informace jak postupovat a byly tyto informace dostatečné? Přes známé a na internetu. Poměrně dlouho mi trvalo procitnout. Ale začal se mi zhoršovat zdravotní stav. Začala mi kronova choroba. Takže jsem začala hledat příčinu svého zdravotního stavu, bylo mi řečeno, že to může být ze stresu nebo špatného životního stylu. Díky svojí terapeutce jsem přišla na to, že to bude asi ze stresu z našeho rodinného uspořádání. Vždy když jedou kluci k nám (2 víkendy v měsíci plus půl prázdnin a silvestr), je mi zle. Šikanují mě a přidá se k nim i manžel- chce se jim zalíbit.Mám pocit, že mají koalici proti mě.

- d) Jak dlouho trvá/trval váš rozvod? Co je/bylo nejsložitější?

Zatím je to jen moje myšinka... Chtěla bych nějakou dohodu, abych mohla žít plnohodný život.



- e) Jak jste se rozhodl postupovat a proč? Je někdo, kdo vám byl nápomocný nebo naopak házel klacky pod nohy?
Zatím nemám nic zjištěného. Od kamarádek vím, že soud asi neutáhnu. Chci se s manželem domluvit.
- f) Jak vypadá / vypadal vztah s partnerem? Komunikujete spolu stále?
Ano, komunikujeme, asi zatím nic netuší.
- g) Byl rozvod vaše společné rozhodnutí? Hovořili jste společně o postupu?
Ne, myslím, že on se rozvést nechce.

- h) Měl jste informace o alternativním řešení sporů?
Mám spoustu informací – od kamarádek, z internetu, od terapeutky. Víím, že rozvod je taky velmi stresující. Já už jedním vlastně prošla a to bylo, když se rozváděl můj manžel. Stálo nás to málem vztah. Místo společného vztahu jsme řešili stále jen bývalou ženu. Vytratila se velmi rychle romantika. Manželův rozvod trval přes 5 let. Stále mu jeho bývalá soudem vyhrožuje, nebo tím, že neuvidí děti. Je to hrozné.

- i) Vyzkoušeli jste mediaci?
Ne, ale určitě bych se vydala tímto směrem. Pozn. Vyptávala jsem se, zda ví jak to funguje. – vůbec ne.

- j) Jak rozvod prožívali vaše děti, co pro ně a pro vás bylo nejtěžší? Probírali jste s nimi situaci? Jakým způsobem?
Děti nemáme, částečně vychováváme děti z minulého vztahu. Myslím, že by se jim ulevilo, že budu pryč.

- k) Kontaktoval jste / navštěvoval OSPOD? Jak jste se o něm dozvěděl? Byl vám nápomocný?
Ne. Ale víím, že můj manžel tam byl kvůli dětem. Bylo to pro něj velmi nepříjemné, nějak se to dozvěděl i zaměstnavatel. Celkově ta situace pro něj byla ponižující, udělali tam z něj alkoholika. Můj manžel je manažer, pije určitě méně než je v českých běžné. OSPOD se postavil na stranu matky.

- l) V čem Vy konkrétně spatřujete největší úskalí/slabinu v procesu rozvodu s ohledem na dítě?
Toto je pro mě těžká otázka, nesjou to moje děti. Ale podle mě je hrozné to, jak s nimi rodiče manipulují. Co všechno řeknou dětem o bývalém partnerovi.

- m) Využil jste odbornou pomoc psychologa/terapeuta?

Ano, chodím už x let, právě kvůli rozvodu, dětem a vztahům s bývalou rodinou.

- n) Jaká pomoc se domníváte, že má velký potenciál a není dostatečně využívaná? Proč není využívaná?

Rodinné terapie po rozvodu. Přála bych si bezpečné místo, kam bych mohla jít se všemi a popovídat si. Neposílat si vzkazy skrze děti, být pochopená atd...

- o) V čem vidíte největší potenciál/příležitost pro důstojnější a méně bolestivý rozvod?

Rozum, a šetřit energii na hezčí věci než na nenávisť k bývalému partnerovi.

5. ODPOVĚĎ NA GENERÁLNÍ OTÁZKY

"Jaké konkrétní kroky by z Vašeho pohledu zásadně pomohly zkrácení, ulehčení a zpřehlednění 3 stupňového rozvodového procesu a jeho účastníkům (dětem, rodičům, soudcům, OSPOD....)?"

Povinnost řešit celou situaci společně, neuzavírat se před celou situací. Netvořit strategii, jak druhého zničit, ale táhnout za jeden provaz. Spoustu hezkých příběhů je např. Mezi celebritymi.

"Co by podle Vás pomohlo snížit tlak na děti, co konkrétně?"

Aby rodiče táhli za jeden provaz. Myslím, že i u nás by jim bylo lépe, když by měli podporu i ze strany matky.



"Co by bylo možné udělat pro děti i rodiče před samotným rozvodem/rozchodem, aby věděli do čeho jdou a co je bude čekat?"

Rodinná terapie – bezpečné místo, kde by se vše s ohledem na jejich věk probralo.

6. ZÁVĚREČNÉ SLOVO

- a) Jak se Vám rozhovor líbil? Napadá Vás už nyní nějaké vylepšení systému? Otázka na pokračování působení v projektu (WS, rodiny ...)
- b) Máte nějaké dotazy, ráda vám je zodpovím.
- c) Poděkování
- d) X